

Zufriedenheit & Geld

›Lerne, Freude in Geld zu verwandeln ... und Geld in Freude◀

Nehmen Sie Ihre finanzielle Situation selbst in die Hand. Der professionelle Umgang mit Geld ist nicht das Privileg weniger reicher Menschen, sondern kann von allen Menschen erlernt und beherrscht werden. Mit der richtigen Einstellung beginnt der Weg zum finanziellen Erfolg.

›Der beste Weg, die Zukunft vorherzusagen ist, sie zu gestalten!◀

Das Thema Geld ist oft lebensbestimmend, solange es daran mangelt. Sind Sie finanziell frei, können Sie auch Ihre Persönlichkeit und Leidenschaft freier leben. Dadurch erzielen Sie mehr Erfolg und Zufriedenheit. Sie haben mehr Zeit für sich selbst und Ihre Familie und können das tun, was Ihnen am meisten Spaß macht. Natürlich ist Geld zu haben nicht alles. Denn es gibt auch Menschen, die sehr viel Geld haben, aber trotzdem unglücklich und unzufrieden sind. Entscheidend ist deshalb das *und*. Denn Geld ohne Zufriedenheit ist nicht erstrebenswert und Zufriedenheit bei finanziellen Sorgen kann nicht lange aufrechterhalten werden.

■ Grundsätzlich können wir vier Vermögenszustände unterscheiden: reich und unzufrieden, arm und unzufrieden, arm und zufrieden, reich und zufrieden.

Ganz ehrlich: Was davon möchten Sie am liebsten sein?

Geld an sich ist neutral, jedoch haben Menschen verschiedene Einstellungen dazu. Häufig gibt es unbewusste, von Erziehung und Gesellschaft geprägte Denkmuster, die Begrenzungen auf dem Weg zur finanziellen Freiheit darstellen. Wenn in Ihrem Unterbewusstsein zum Beispiel Botschaften wie: ›Ich möchte mehr Geld◀ und ›Geld verdirbt den Charakter◀ gegenwärtig arbeiten, führt dies zu unbefriedigenden Ergebnissen auf der materiellen Ebene. Die meisten Denkmuster sind uns gar nicht bewusst, steuern aber aus dem Unterbewusstsein heraus unser Leben.

■ Finanzielle Freiheit ist die beste Grundlage für ein erfülltes Leben. Sie können so leben, wie Sie es sich vorstellen, ihr individuelles Potenzial kann gelebt und ausgedrückt werden. Das ist wahrer Erfolg: So leben zu können, wie Sie es sich in diesem Moment wünschen – ohne sich Gedanken über Geld machen zu müssen.

Wie würde Ihr Leben aussehen, wenn Sie nicht arbeiten müssten, um Geld zu verdienen; wenn Sie unabhängig von Geld und Zeit Ihr Leben genießen könnten?

Was wäre anders? Was würden Sie tun?

■ Das soll nicht heißen, dass Geld das Wichtigste im Leben ist. Aber wenn es

Die ultimative Erfolgsformel
von Wolfram Andes:

viel Geld verdienen
= viel Spaß
= eine gute Ausstrahlung
= viel Erfolg
= das Leben genießen

nicht ausreichend vorhanden ist, wird es auf unangenehme Weise lebensbestimmend und hält Sie zurück, Ihr Potenzial frei zu entfalten, einfach Sie selbst zu sein, frei zu sein.

Die sieben Hindernisse auf dem Weg zur finanziellen Freiheit

1. Eine negative Einstellung und Denkweise bezüglich Geld

Das Haupthindernis, womit viele Menschen ihren Weg zur finanziellen Freiheit (unbewusst) sabotieren, ist die persönliche Einstellung. Es gibt Menschen, die zwar sehr viel und hart arbeiten, jedoch nicht wirklich von der Stelle kommen. *► Eignen Sie sich eine klare, positive und eindeutige Haltung zu Geld und Reichtum an.*

2. Fehlende klare Absicht

Viele Menschen haben sich die finanzielle Freiheit nie wirklich zum Ziel gesetzt. Und solange Sie nur vage Ziele haben, kann es auch nur vage Ergebnisse geben. Möglicherweise siegen Bequemlichkeit, das Fernsehen, das Sofa oder die Kneipe dagegen, aktiv etwas zu tun, um finanzielle Freiheit zu erreichen. *► Setzen Sie sich klare Ziele.*

3. Keine richtige Strategie

Wo es keine klare Absicht gibt, gibt es auch keinen Plan zur Umsetzung. *► Machen Sie einen Plan.*

4. Mangelnde Disziplin

Selbst wenn eine Strategie existiert, sind viele Menschen zu bequem, diese Strategie auch umzusetzen. Oft wissen Menschen, was sie tun könnten, tun jedoch nicht, was sie wissen! *► Folgen Sie konsequent und diszipliniert Ihrer Planung.*

5. Mangelndes Wissen

Leider ist Geld und Reichtum kein Thema in Schule oder Studium. Deshalb haben viele Menschen nie den professionellen Umgang damit erlernt. *► Werden Sie selbst zum Experten!*

6. Sich von Krisen stoppen lassen

Häufig lassen sich Menschen von der ersten schlechten Erfahrung stoppen. *► Lernen Sie aus Ihren Erfahrungen, machen Sie weiter und verbessern Sie Ihre Strategie. Weitermachen statt aufgeben, das wird belohnt!*

7. Zu kurzfristiges Denken

Die meisten Menschen überschätzen, was sie in einem Jahr tun können und sie unterschätzen, was sie in zehn Jahren schaffen können. Viele Menschen nehmen sich kurzfristig viel zu viel vor, geraten in Stress und haben so schlechte Ergebnisse. *► Denken Sie langfristig!*

Übernehmen Sie die volle Verantwortung für Ihre Finanzen. Schieben Sie die Verantwortung nicht ab: Auf Eltern, die

Bank, den Staat, die Steuern, die Firma, den Chef, den Lebenspartner, die Währung...

Trainieren Sie Ihre positive Einstellung zum Geld. Reichtum ist in erster Linie Einstellungssache! Die meisten Menschen erreichen ihre finanziellen Ziele deshalb nicht, weil sie weder eine klare Vorstellung, noch einen Plan haben und auch nicht das entsprechende tun. Sie tun und denken, was sie immer getan und gedacht haben; manchmal seit Generationen.

Die fünf Säulen der Zufriedenheit: Was ist wirklich wichtig und wertvoll im Leben

Mindestens ebenso wichtig wie das Geld ist die Zufriedenheit. Sie hängt im Wesentlichen von den folgenden fünf Säulen ab:

1. Innere Ruhe und Entspannung

Ohne innere Ruhe sind Sie nicht mehr entspannt und bewusst. Sie verlieren den Überblick und treffen schlechte Entscheidungen. Dies führt zu schlechten Ergebnissen. Innere Ruhe bringt Klarheit, Gelassenheit und innere Stärke. Wahrer Erfolg ist das entspannte Erreichen großer Ziele.

2. Gesundheit und Wohlbefinden

Wenn Sie krank sind, können Sie auch den größten Reichtum nicht genießen. Achten Sie deshalb auf Ihren Körper, gute Ernährung und ausreichend Bewegung.

3. Gute Beziehungen und Kommunikation

Menschen brauchen Menschen. Achten Sie auf die Beziehungen zu Ihrem Lebenspartner, Ihrer Familie; zu all den Menschen, mit denen Sie in Ihrem Leben in Kontakt sind. Für jedes große Ziel brauchen Sie Menschen, die Ihnen helfen, Ihr Ziel zu erreichen.

4. Eine erfüllende Tätigkeit

Wenn Sie das tun, was Sie leidenschaftlich gerne tun, ist Arbeit nicht Mühsal,

Teilnehmerstimmen zum Seminar »Geld und Zufriedenheit«:

»Ich habe erkannt, dass mir mit finanzieller Freiheit viele Wege (um nicht zu sagen alle) offen stehen. Und es liegt an mir, es zu verändern.«

»Meine wichtigste Erkenntnis: Geld ist Spaß, Liebe und Erfüllung und es lohnt sich, die Komfortzone dafür zu verlassen.«

»Ich danke für dieses interessante und aufschlussreiche Seminar, ich habe viel gelernt... nicht nur über Geld!«

sondern das Entfalten der eigenen Kreativität und Schaffenskraft. Dies führt zu tiefer Erfüllung und Befriedigung.

5. Die Zeit effektiv nutzen

Planen Sie Ihre Zeit so, dass es dazu kommt, was Sie sich wirklich wünschen. Goethe sagte einmal: »Wir haben genug Zeit, wenn wir sie nur richtig verwenden.«

Seien Sie selbst zufrieden, seien Sie entspannt und heiter. So haben Sie die beste Ausstrahlung auf Ihre Mitmenschen, was wiederum Ihren Erfolg steigern wird. Setzen Sie Ihr Geld dazu ein, dass Sie selbst glücklich und zufrieden sind und, um auch andere Menschen glücklich zu machen. So kommen Ihr Wohlstand und Ihre Zufriedenheit der ganzen Welt zugute. Mit Geld können Sie viel Gutes in dieser Welt bewirken.

»Geld haben ist schön, solange man nicht die Freude an den Dingen verloren hat, die man nicht mit Geld kaufen kann.«

SALVADOR DALI

■ Im Seminar »Geld und Zufriedenheit« können Sie mehr darüber erfahren. Hier werden klare Ziele erarbeitet, mit alten, begrenzenden Denkweisen aufgeräumt und persönliche Strategien zur finanziellen Freiheit entwickelt. Außerdem lernen Sie, wie Sie Ihr Geld genießen und stetig vermehren können. Das Seminar kann der Beginn sein, selbst zum Experten zu werden und mehr über Geld zu lernen. Bedenken Sie:

Eine gute Idee kann mehr bringen als 100 Jahre harter Arbeit.

■ Das Geldverdienen sollte nicht Lebensinhalt sein, sondern das Geld soll Ihnen ein glückliches und erfülltes Leben und die Entfaltung Ihres persönlichen Potenzials ermöglichen. Haben Sie eine klare Absicht formuliert, gibt es immer einen Weg zur Umsetzung; auch gegen den allgemeinen Trend! Wenn Sie das tun, was Ihnen am meisten Spaß macht, haben Sie dabei den größten Antrieb, die meiste Energie und werden so die besten Ergebnisse erzielen. Das verdiente Geld kann wiederum dafür

eingesetzt werden, dass Sie ein noch glücklicheres und zufriedeneres Leben führen.

»Beginnt Reichtum einmal zu entstehen, dann so rasch und in solchem Übermaß, dass man sich verwundert fragt, wo er sich nur in all den mageren Jahren versteckt gehalten hat.«

NAPOLEON HILL ■

Der Trainer und Berater

Wolfram Andes

Coach für Führungskräfte

Trainer für Kommunikation und Persönlichkeit

Diplom-Wirtschaftsinformatiker

■ Seine Lebensaufgabe sieht Wolfram Andes darin, Menschen zu helfen, mit mehr Ruhe, Leichtigkeit und Spaß große Ziele zu erreichen. Er unterstützt seine Klienten darin, täglich die richtige Balance zwischen Aktivität und Entspannung zu finden, um so mehr Freude, Wohlstand und Erfüllung im Leben zu erfahren.

■ Seit 1995 hat er mehr als fünfhundert Seminare, Workshops und Einzelberatungen für Unternehmen, Fortbildungsinstitutionen und Privatpersonen durchgeführt. Sein Kundenspektrum reicht von Großunternehmen wie der Deutschen Post, über Finanzdienstleistungsunternehmen, internationale Vertriebsunternehmen bis hin zu Universitäten. Seine Kernthemen sind: Führung, Persönlichkeit, Kommunikation, Vision und Werte sowie Geld und Zufriedenheit. Er bildet selbst Trainer aus und führt persönliche Beratungsgespräche durch.

■ Tiefe, Klarheit und Authentizität zeichnen ihn aus. Im Vordergrund steht die persönliche Zufriedenheit und Lebensqualität des Einzelnen. Wolfram Andes lehrt Klarheit, innere Stärke **und** materiellen Wohlstand. So erlangen seine Klienten wahren Erfolg, nämlich das entspannte Erreichen großer Ziele und ein erfülltes Leben.

*»Selbstvertrauen ist Stärke,
bewusstes Denken und
Handeln ist Meisterschaft,
innere Ruhe ist Macht.«*

Wolfram Andes



WOLFRAM ANDES
Erfolgs- und
Kommunikationstrainer

Kontakt Wenn Sie Interesse an einem Seminar oder an einer Beratung haben:

1 Wolfram Andes
Coach für Führungskräfte
Oberstraße 30 · 56290 Bellheim-Schnellbach
Tel. (0 67 46) 802-140 · Fax (0 67 46) 802-418
seminare@andes.de · www.andes.de